



Indicazioni per visita medica di idoneità sportiva

L'atleta dovrà presentarsi alla visita su appuntamento necessariamente munito di:

- Documento d'identità in corso di validità;
- Tessera sanitaria e tessera delle vaccinazioni;
- Modulistica compilata e firmata (da un genitore se l'atleta è minorenne) ;
- Campione urine raccolto un paio d'ore prima della visita in un contenitore dedicato (recuperabile in farmacie, parafarmacie o market) conservate in frigorifero. Il giorno antecedente alla visita si consiglia di non praticare un'intensa attività motoria e di bere almeno due bicchieri di acqua prima della visita;
- Referti sanitari (valutazioni precedenti, specie se cardiovascolari);
- **Per gli atleti di età superiore a 35 anni compiuti**, si richiede di portare in visione **esami ematochimici non più vecchi di 6 mesi** comprendenti almeno emocromo, profilo lipidico (colesterolo totale, LDL-C, HDL-c; trigliceridi), funzionalità renale (creatinina, eGFR), glicemia.

Raccomandazioni generali al paziente per eseguire test da sforzo:

- Portare tutta la documentazione medica e l'eventuale terapia che si sta assumendo;
- Abbigliamento: il giorno della visita, l'atleta dovrà portare abbigliamento sportivo ed asciugamano;
- Agli utenti maschi viene consigliato la depilazione della parte superiore del torace, alle signore di indossare un reggiseno sportivo senza ferretto. Viene sconsigliato l'uso di creme idratanti sul torace per una migliore adesione degli elettrodi;
- Non fumare: si sconsiglia fortemente di fumare prima della visita;
- Non assumere caffeina nelle 24 ore precedenti l'esame;
- Evitare pasti abbondanti nelle 12 ore precedenti l'esame (consentita colazione leggera).

Si ricorda che:

L'atleta minorenne, nel rispetto delle norme medico legali, dovrà essere accompagnato da un genitore o da una persona esercente la propria potestà.

N.B. alla visita è richiesta la presenza di un genitore o di persona esercente la patria potestà per effettuare accuratamente la prima anamnesi. E' possibile delegare un'altra persona: in caso di soggetto delegato è OBBLIGATORIO portare delega scritta e firmata dai genitori o da persona esercente la patria potestà, copia del documento di un genitore, copia del documento del soggetto delegato.

PS: Tutta la documentazione da compilare e presentare in segreteria è scaricabile dal sito alla voce "modulistica"

Grazie per la collaborazione.